

MINOGAMI : programme pionniers/ères

QUOI METTRE DANS LES BAGAGES ?

En expédition, il faut fonctionner avec un équipement que tu utiliseras le jour seulement. Après la journée de canot, tu enfileras tes vêtements pour le soir que tu devras garder au sec en tout temps.

Linge de jour

- Casquette, tuque ou bandeau
- Foulard
- Chandail à manches courtes
- Combinaisons, haut et bas, en fibres synthétiques. (ex. Lifa. Éviter le coton)
- 2 paires de bermudas
- Pantalon léger de style «Quick dry» (éviter le coton)
- Chemise ou gilet à manches longues en laine ou en polar
- Bas de laine
- Sous-vêtements
- Imperméable deux pièces (ex. Wetskins)
- 1 paire de chaussures facile à sécher et ayant un bon soutien au niveau de la cheville
- Lunettes de soleil et attache à lunettes (facultatif)

Linge de soir

- Sac de couchage (léger et compact, entre 0⁰ et 10⁰ C) ¹
- Casquette ou tuque
- Foulard
- Chandail à manches courtes
- Chandail chaud (laine, polar)
- Coupe-vent (Sympatex ou Gore-Tex)
- Combinaisons
- Pantalon
- Bas de laine
- Sous-vêtements
- 1 paire de souliers ou botte de pluie

L'équipement de camping

- Sac à dos (armature interne, 65 litres minimum)
- Tapis de sol
- Ustensiles de camping
- Gobelet ou tasse
- Assiette ou bol
- Sacs étanches (au moins un 20 litres et un 30 litres) pour linge de soir et sac de couchage (la marque Sea Line / Baja est recommandée)
- Genouillères (facultatif)
- Gourde
- Casque de rivière (obligatoire)
- Sifflet de secours FOX 40 mini¹

- Trousse de toilette incluant, entre autres :
- Un tube de Polysporin ou marque maison
- Un tube de Solarcaine ou marque maison
- Un tube d'antiphlogestine
- Une boîte d'immodium ou marque maison
- Une boîte de Graval ou marque maison
- Une boîte de pastilles pour la toux et le mal de gorge

Les «indispensables»

- Savon biodégradable (ex : campsud) 1 bouteille de 500 ml recommandée
- Insecticide en lotion (la marque Mosquito, 240 ml, 30% DEET est recommandée)
- Crème solaire hydrofuge en lotion FPS 35, 240 ml
- Filet de tête pour insectes
- Papeterie (papier à lettre, enveloppes, timbres et crayons)
- 5 grands sacs poubelle 26" x 36")
- 5 petits sacs poubelle (20" x 22')

Au camp

- Vêtements propres
- Serviettes de douche et débarbouillettes
- Sac à buanderie
- Oreiller, taies d'oreiller

Articles facultatifs

Appareil photo, livres ou magazines, instrument de musique, canif.

Articles à éviter

Objets de grande valeur : montre, chaîne, bijoux, etc.

Médicaments et fournitures médicales

N'oubliez pas d'apporter avec vous la carte d'assurance-maladie des enfants. Vous devrez nous la laisser au secrétariat pour la durée du séjour et elle vous sera rendue le jour du départ.

Service de buanderie

Les vêtements des campeurs seront lavés une fois durant le séjour. Il faut donc prévoir des vêtements pour une période de 8 à 9 jour, considérant que le linge apporté à la buanderie n'est retourné que le lendemain à chacun des groupes.

Identification des vêtements et autres articles

Il est donc essentiel que tous les vêtements, équipements de camping et autres effets personnels (incluant les valises, chaussures, etc.) des campeurs soient clairement identifiés au nom de leur propriétaire.

Les Camps Odyssée déclinent toute responsabilité quant à la perte, le vol ou le bris de vêtements, effets personnels, lunettes, verres de contact, appareils orthodontiques, etc.

¹ Il est à noter que si votre sac de couchage est trop gros, vous pouvez utiliser un sac de compression disponible dans les boutiques de plein air