

CAMP TROIS-SAUMONS

QUOI METTRE DANS LES BAGAGES

(Défi ados plein air)

La base

- Sac de couchage (léger et compact, -5° à 0° C recommandé)
- Pantalons
- Shorts
- T-shirts
- Chandails chauds
- Coupe-vent
- Imperméable deux pièces
- Casquette ou chapeau
- Vêtements de nuit
- Sous-vêtements
- Bas
- Maillots de bain
- Serviettes et débarbouillettes
- Oreiller, taies d'oreiller
- Espadrilles (2 paires)
- Sac à buanderie
- Trousse de toilette
- Lampe de poche (ou lampe frontale)

L'équipement d'expédition

- Sac à dos avec armature interne (40 à 60 litres)
- Un drap d'auberge
- Bottes de randonnée
- Vêtements courts et vêtements longs (éviter le coton et le jeans, favoriser la laine ou les fibres synthétiques tel que le «Polarguard» ou le polyester)
- Un chandail ou polar chaud
- 1 paire de gants ou de mitaines
- Deux bâtons de marche (recommandé mais non obligatoire; des bâtons de ski de la bonne grandeur font très bien l'affaire)
- Nécessaire de toilette : le savon et le shampoing doivent être biodégradables
- «Cover pack» (imperméable pour sac à dos)
- Sous-vêtements
- Bas légers
- 1 tuque
- Bas de laine
- Tapis de sol
- Deux gourdes (très important)
- Gamelle
- Ustensiles
- Imperméable
- 1 paire de guêpières (facultatif)

- Vélo de montagne ou de route
- Casque de vélo (obligatoire)
- Chambres à air de rechange (2)
- Mailles patentes (12)
- Dérive chaîne
- Rayon de rechange (1)
- Sabot de frein de rechange (1)
- Sacoques de transport pour le vélo

Les « indispensables »

- Insecticide (pas d'aérosol)
- Crème solaire
- Sac à poubelle

Articles facultatifs

- Appareil photo (jetable de préférence).

Articles à éviter

Objets de grande valeur : montre, chaîne, bijoux, etc.

Articles et produits prohibés

Fer à friser et à défriser, jeux électroniques, chaîne stéréo ou baladeur, paget, cellulaire, couteau, canif, hachette, canne à pêche, matelas pneumatique ou autres accessoires de piscine, friandises..

Médicaments et fournitures médicales

Pour des raisons de sécurité, aucun jeune ne sera autorisé à garder avec lui dans son endroit de logement ses médicaments ou autres fournitures médicales. À l'arrivée au camp, ces articles devront être remis au personnel infirmier du camp.

Aussi, n'oubliez pas d'apporter avec vous la carte d'assurance-maladie des enfants. Vous devrez nous la laisser au secrétariat pour la durée du séjour et elle vous sera rendue le jour du départ.

Service de buanderie

Les vêtements des campeurs séjournant 13 jours et plus seront lavés une fois par semaine. Il faut donc prévoir des vêtements pour une période de 8 à 9 jours, considérant que le linge apporté à la buanderie n'est retourné que le lendemain à chacun des groupes.

Identification des vêtements et autres articles

Il y aura plus de 300 enfants au camp en même temps, **il est donc essentiel que tous les vêtements, équipements de camping et autres effets personnels (incluant les valises, chaussures, etc.) des campeurs soient clairement identifiés au nom de leur propriétaire.**

La Boutique de l'étiquette (514-484-8729) fabrique, sur commande, des étiquettes de tissus à coudre aux vêtements, au nom des enfants. On en retrouve aussi dans les magasins de tissus ainsi que des crayons marqueurs spécialement prévus pour l'identification des vêtements.

Les Camps Odyssée déclinent toute responsabilité quant à la perte, le vol ou le bris de vêtements, effets personnels, lunettes, verres de contact, appareils orthodontiques, etc.